

# LE MOYEN-ÂGE VOUS MET AUX DÉFIS

## ANIMATIONS ESTIVALES + JEU EN AUTONOMIE

🕒 Journée complète € 8 € / enfant

## ou ANIMATIONS ESTIVALES SEULES

🕒 1/2 journée € 6 € / enfant

Les enfants sont invités à parcourir les espaces du château. Ils replongent au cœur du Moyen-âge, le temps d'une visite... Différents défis les attendent en suivant les pas des comédiens du château.

### DANS LA BASSE-COUR : Défis physiques



**Le sport c'est la santé !** C'est nécessaire au quotidien car la vie est rude. L'entretien du corps passe par des exercices physiques, des jeux collectifs, de joutes qui préparent au labeur quotidien, à l'entraînement militaire et aux loisirs, sans oublier l'hygiène du corps après toutes ces activités.

### DANS LA CUISINE : Défis culinaires



**Bien manger pour se sentir en pleine forme et en bonne santé.** Cuisiner est donc un art de la diététique ! Grâce aux vertus des aliments cuisinés, on peut prévenir et guérir tout en éveillant les papilles. C'est aussi un art prestigieux afin d'épater les convives lors des grandes réceptions.

### DANS LE LOGIS : Défis de l'esprit



**Un corps sain dans un esprit sain !** L'un ne va pas sans l'autre pour un parfait équilibre. Il faut cultiver et nourrir sa force morale par la connaissance et le savoir : Jeu des mots, devinettes, jeux de société, énigmes, sciences et arts pour se forger un mental de fer.

